

## Очумелые ручки – гимнастика для пальчиков

Родителей всегда волнует, как обеспечить полноценное развитие ребенка в дошкольном возрасте. Одним из важных аспектов развития малыша является развитие мелкой моторики и координации умений пальцев рук. Учеными доказано, что развитие руки находится в тесной связи с развитием речи и мышлением ребенка. Тонкую моторику ребенок развивает в результате манипулирования с предметами.

### **Что дает развитие мелкой моторики и ручной умелости?**

- воздействие на активные точки, связанные с корой головного мозга, центрами речи
- косвенное воздействие на общее интеллектуальное развитие ребенка
- подготовка к овладению навыком письма
- компетентность малыша в предметном мире

### **Чем можно позаниматься с малышом 3-7 лет, чтобы развить ручную умелость?**

- запускать пальцами мелкие волчки
- разминать пальцами пластилин, глину
- катать по очереди каждым пальцем камешки, мелкие бусинки, шарики
- сжимать и разжимать кулачки, при этом можно играть, будто кулачок – бутончик цветка (утром он раскрывается, вечером заснул, спрятался)
- делать мягкие кулачки, которые можно легко разжать, и крепкие, которые не разожмешь
- указательным и средним пальцами руки ходить по столу
- показать сначала один палец (указательный), затем два, далее три, четыре, пять
- барабанить всеми пальцами по столу
- махать в воздухе только пальчиками
- кистями рук делать фонарики
- хлопать в ладоши тихо и громко, в разном темпе
- собирать все пальчики в щепотку
- нанизывать на нитку крупные бусины
- наматывать тонкую цветную проволоку на катушку, на свой палец
- завязывать узлы на толстом шнурке
- закручивать шурупы, гайки
- мять руками поролоновые шарики, губку, шить, вязать на спицах, резать ножницами
- рисовать, раскрашивать, штриховать

Дорогие мамы и папы! Помните, что игры с пальчиками и другие занятия должны быть веселыми и интересными. Скука и переутомление – плохие союзники. Радостных вам открытий и очумелых ручек!